

«Безопасность в походе»

Правила безопасности должен знать каждый, кто собирается в поход. Изучение правил безопасности поможет с минимальным ущербом преодолеть непредвиденные ситуации, которые могут возникнуть – травмы, отравления, отставания от туристической группы, встреча с дикими животными и других ситуаций, исход которых может быть очень серьезным. К сожалению, далеко не все знакомы с основными правилами туристических походов, что нередко приводит к настоящим трагедиям.

Чтобы оградить себя от опасных ситуаций и их негативных последствий, следует тщательно и заблаговременно готовиться к походу: все участники похода должны иметь подходящую экипировку, соответствующую предстоящей нагрузке, маршруту, сезону и погодным условиям; каждый должен иметь надлежащее состояние здоровья и хорошую физическую подготовку и др. Перед началом путешествия следует подробно изучить район предстоящего похода, составить схемы и описания путей, тщательно подготовить снаряжение, продукты питания, медицинскую аптечку и ремонтный набор.

Недостаточная подготовка участников похода — физическая, психологическая, материальная (личное снаряжение) — напрямую влияет на безопасность путешествия. Если не готов хотя бы один участник, это ставит под удар всю группу.

В настоящее время все большее развитие и популярность получают активные виды отдыха, и походы в том числе, поэтому тема «Безопасность в походе» вновь становится весьма актуальной в современном обществе.

Под безопасностью подразумевается защищенность жизненно важных интересов личности, общества или государства от различных внешних и внутренних угроз и факторов. Это неотъемлемая часть любой системы, где человек взаимодействует с окружающим его миром.

Выделяют несколько видов безопасности: личную, общественную, государственную, военную, экономическую, промышленную, информационную и экологическую.

В рамках рассматриваемой темы рассмотрим первые два вида:

1. Личная безопасность – защищенность конкретного индивидуума от внешнего негативного вмешательства (физического или психологического).
2. Общественная безопасность – это совокупность общественных отношений, правовое регулирование которых обеспечивает предотвращение, локализацию и ликвидацию условий и факторов, создающих потенциальную и реальную опасность для жизненно важных интересов личности, общества и государства.

Безопасность важна в любой сфере жизни человека и организация походов – не исключение.

Поход – это передвижение по отдаленным участкам от мест проживания людей. Такие путешествия совершают с различными целями: образовательными, экскурсионными или исследовательскими.

Среди самых массовых и интересных путешествий можно выделить следующие виды туристических походов:

1. Пешие походы.
2. Горные походы.
3. Водные походы (сплавы).
4. Лыжные походы.
5. Спелеотуризм.
6. Велотуризм.

Все из них весьма увлекательны и имеют свои характерные особенности, но несомненно при организации и проведении каждого из них очень важно знать и соблюдать правила безопасности, а также предусмотреть возможные опасные ситуации и комплекс мер по минимизации возможности их возникновения.

Именно поэтому был создан интерактивный плакат «Безопасность в походе», в котором отражены самые важные темы, которые должен знать каждый, кто собирается в поход.

Каждый раздел имеет следующую структуру:

- основная иконка выполнена в виде картинки, визуальное отображающей смысл раскрываемого вопроса;

- сбоку от нее располагаются интерактивные элементы, содержащие ссылки на видео и изображения с описанием, раскрывающие суть вопроса, описываемого в том или ином разделе.

Интерактивный плакат «Безопасность в походе» включает в себя следующие разделы:

1. «Травмы».
2. «Встреча с дикими животными».
3. «Попадание в условия вынужденной автономии».
4. «Ориентирование на местности без специальных приборов».
5. «Сигналы бедствия международной системы «Земля-Воздух».
6. «Минимальное туристическое снаряжение».

Помимо шести разделов, содержащих основную информацию о безопасности в походе, на плакате размещены три дополнительные интерактивные вставки:

1. Важные советы для тех, кто впервые собирается в поход.
2. Подборка фильмов о походах.
3. Подборка полезной литературы для любителей походов.

Данный плакат поможет узнать об основных правилах безопасности в походных условиях, а также анализировать собственные действия при попадании в непредвиденную ситуацию и способы выхода из неё без вреда для здоровья.

Ознакомиться с материалами плаката можно отсканировав представленный QR-код.



Преподаватель-организатор ОБЖ
ГПОУ ТО «ЧПК»
А.С. Сериков