

## Сниффинг – смертельное увлечение подростков, вдыхание газа из баллончиков

Опасные развлечения унесли жизни 12 летнего мальчика из Екатеринбурга, 14-летних мальчиков из Вологды и Поворино, 14-летней девочки из Зеленодольск и 17-летней девушки из Воронежа. Эти трагические случаи не единичны.

Это ужасное развлечение называется специалистами «СНИФФИНГ» – процесс вдыхания газа из баллончиков для заправки зажигалок или самих зажигалок. В них находится сжиженный, очищенный от примесей бутан, углеводород из ряда: метан-пропан-бутан... Смерть наступает от того же, от чего и при отравлении бытовым газом, по сути – острая кислородная недостаточность, гипоксия.

Вдыхание паров газа – это своего рода удушье. Газ вытесняет кислород из вдыхаемого воздуха, получается эффект удушки: мозг перестает получать кислород. Кроме того, такие неядовитые газы, как изобутан, бутан и пропан, при неблагоприятном стечении обстоятельств могут вызвать сердечную аритмию – мерцательные сокращения предсердий, которые в течение нескольких минут приводят к смерти. Нередки расстройства функций мозга и легких. Если опьянение доходит до продолговатого мозга, это может вызвать остановку дыхания и смерть. Дети погибают от удушья, и реанимационные мероприятия обычно уже не помогают.

Опасные развлечения в виде вдыхания газа из баллончиков для заправки зажигалок либо газовых баллонов стали довольно распространенными в подростковой среде. Как показывают проверки по всем случаям отравления несовершеннолетних, подростки хорошо осведомлены о способах применения газа из зажигалок с целью достижения эффекта галлюцинаций. В подростковом возрасте очень велика вероятность вовлечения в разные зависимости, так как для подростков характерны любопытство к неизвестному, повышенная восприимчивость, слабая воля и отсутствие самокритики.



Ссылка на данное официальное видео:

[https://www.youtube.com/watch?v=mcLTS4MbnaE&has\\_verified=1](https://www.youtube.com/watch?v=mcLTS4MbnaE&has_verified=1)

Иногда бывает очень трудно установить, что причиной внезапной потери сознания или даже смерти молодого человека послужило вдыхание газа для зажигалок. Считается, что опознать по внешним признакам, что ребёнок нюхает газ (не в момент опьянения, а чуть позже) очень сложно. Дело в том, что после употребления смеси газов не остается запаха и их действие проходит быстро. Производители добавляют в смеси ароматизаторы, которые не вызывают у взрослых столь серьезной тревоги, как запах алкоголя, растворителя или бензина.

Подростки 11-15 лет чаще всего токсикоманят после школы, прячась в укромные места, или делают это дома, пока родители ещё на работе. В связи с этим таких токсикоманов очень трудно выявить.

**Однако, выявить детей, увлекающихся «газовой токсикоманией», при достаточной вашей внимательности всё-таки можно, и признаки её такие:**

- ◆ головная боль;
- ◆ головокружение;

- ◆ состояние опьянения;
- ◆ верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;
- ◆ раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный);
- ◆ вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи;
- ◆ охриплость голоса;
- ◆ слабость, тошнота и рвота;
- ◆ грубые расстройства поведения: агрессия, обман и т.д.;
- ◆ остановка дыхания.

Если вы заметили, что у вашего ребёнка появились вышеперечисленные признаки, не затягивайте, обращайтесь в поликлинику.

Если вы обнаружили дома своего ребёнка, потерявшим сознание, а при нём находятся газовый баллончик или зажигалка, то необходимо оказать **ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ**:

- обеспечить доступ свежего воздуха,
- при потере сознания необходимо эвакуировать пострадавшего на свежий воздух,
- уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую дыхание одежду, приподнять ноги,
- дать понюхать нашатырный спирт, если пострадавший пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить сладким крепким чаем.

Учитывая масштабы распространения токсикомании и те необратимые разрушения, которые она производит в детском организме и психике, можно серьезно говорить об угрозе будущему нации.

пострадавшего необходимо эвакуировать на свежий воздух, уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт; если ребёнок пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить его сладким крепким чаем.

### **Уважаемые родители!**

**Помните**, что борьба со злом не приведет к успеху без ликвидации его корней. Не ищите причин несчастья только в самом подростке, возможно, они кроются в структуре семейных взаимоотношений, общественной жизни ребенка и т.д.

Обратитесь к специалисту, посоветуйтесь с разными врачами, выберите тот метод и того врача, который вызовет у Вас доверие (для начала можно использовать метод анонимного тестирования).

Не отмахивайтесь от ребенка, когда он хочет о чем-то Вам рассказать, не ссылайтесь на занятость, возможно, именно этот разговор с Вами поможет ему сделать важный нравственный выбор, а Ваш совет удержит его от совершения непростительной ошибки!

Поощряйте интересы и увлечения своего ребенка, которые должны стать альтернативой различным одурманивающим веществам.

**Только вы можете спасти своих детей!** Задумайтесь, если ваш ребёнок не пьёт и не курит, - это не значит, что поводов для беспокойства нет. Пусть ваш ребёнок будет всегда в поле зрения. Вы должны быть в курсе, где он, что делает после школы и каковы его друзья.

Объясните опасность газа, покажите видео (ссылка указана выше), сообщите о смертях. Быть может, это остановит именно вашего ребёнка от предложения «дыхнуть»!

### **Уважаемые студенты!**

Если вы читаете эту статью, то постарайтесь понять, что эта «невинная забава» – вдыхание газа из баллона или зажигалки – несёт смертельную опасность для вашей жизни, и даже, если после первых экспериментов вы остались живы, то они приведут в будущем к серьезным проблемам с вашим здоровьем, к ухудшению памяти и прочим негативным проблемам.

**Не развлекайтесь таким способом и не давайте своим друзьям!**

**Помните**, у вас впереди вся жизнь, в которой вы можете многого добиться, а лучшим развлечением всегда являлись занятия спортом, увлечение каким-либо хобби! **Не огорчайте своих родителей, ведь они любят вас!**