



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГПОУ ТО "ЧПК"  
Н.Н. Королёв

## Меню приготавливаемых блюд на 10.12.2024

Возрастная категория:

Обучающиеся СПО, ППО возмещение,

Обучающиеся по программам СПО из многодетных и приемных семей

Прием пищи	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ДЕНЬ 7</b>							
ОБЕД	Огурец соленый	50	0,82	5,10	3,05	108,2	12
	Рассольник Ленинградский	250	6,55	10,58	17,70	180,6	25
	Котлета рыбная	100	20,07	6,18	6,85	261,63	30
	Пюре картофельное	180	4,08	6,40	27,26	22,52	32
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	3,16	3,66	31,52	58,76	33
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90	0,20	14,20	11,01	40
	Хлеб пшеничный	25	1,60	1,10	11,60	68,97	39
ИТОГО ЗА ОБЕД		<b>835</b>	<b>38,18</b>	<b>33,22</b>	<b>112,18</b>	<b>711,69</b>	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		<b>835</b>	<b>38,18</b>	<b>33,22</b>	<b>112,18</b>	<b>711,69</b>	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		<b>835</b>	<b>38,18</b>	<b>33,22</b>	<b>112,18</b>	<b>711,69</b>	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		<b>835</b>	<b>38,18</b>	<b>33,22</b>	<b>112,18</b>	<b>711,69</b>	

Возрастная категория:

Обучающиеся СПО, ППО

Прием пищи	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ДЕНЬ 7</b>							
ОБЕД	огурец соленый	50	0,82	5,10	3,05	108,2	12
	Котлета рыбная	100	20,07	6,18	6,85	261,63	30
	Пюре картофельное	180	4,08	6,40	27,26	22,52	32
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	3,16	3,66	31,52	58,76	33
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,90	0,20	14,20	11,01	40
	Хлеб пшеничный	25	1,60	1,10	11,60	68,97	39
ИТОГО ЗА ОБЕД		<b>585</b>	<b>31,63</b>	<b>22,64</b>	<b>94,48</b>	<b>531,09</b>	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		<b>585</b>	<b>31,63</b>	<b>22,64</b>	<b>94,48</b>	<b>531,09</b>	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		<b>585</b>	<b>31,63</b>	<b>22,64</b>	<b>94,48</b>	<b>531,09</b>	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		<b>585</b>	<b>31,63</b>	<b>22,64</b>	<b>94,48</b>	<b>531,09</b>	

Зав. Производством Втулкина Г.С.

Бухгалтер Милехина И.А.

Фельдшер Ефремова Н.И.